.

การบูรณาการงานสุขภาพจิต อย่างไรให้เนียนไปกับ พชอ.

๒๖ ก.ค. ๒๕๖๒

นางสมพิศ เกณฑ์สาคู
ผช.สสอ.โพธิ์ชัย

นักยุทธศาสตร์

-วิเคราะห์ปัญหาด้านสุขภาพในพื้นที่

-หา GAP จากการทำงาน

-มองหาทีมจะช่วยขับเคลื่อน

-มองหางบประมาณ

-มองหาวิธีการทำงาน “เครื่องมือ”

-การจัดประชุม สื่อสารชัดเจน

-เตรียมความรู้ของตนเอง

-วางระบบการขับเคลื่อน

-ประสานงานผู้เกี่ยว

ทำงานด้วยใจรัก

ผช.เลขาฯ ในบริบท อ.โพธิ์ชัย

แม่บ้าน

นักส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย

กำหนดทิศทาง นโยบายการทำงานของอำเภอ ทำงานแบบบูรณาการ

- กลุ่มสตรี และเด็กปฐมวัย
- วัยเรียน
- วัยรุ่น
- วัยทำงาน
- วัยผู้สูงอายุ

จัดทำคู่มือ

จัดประชุม

เบิกจ่ายงบประมาณ

กระบวนการดำเนินงาน

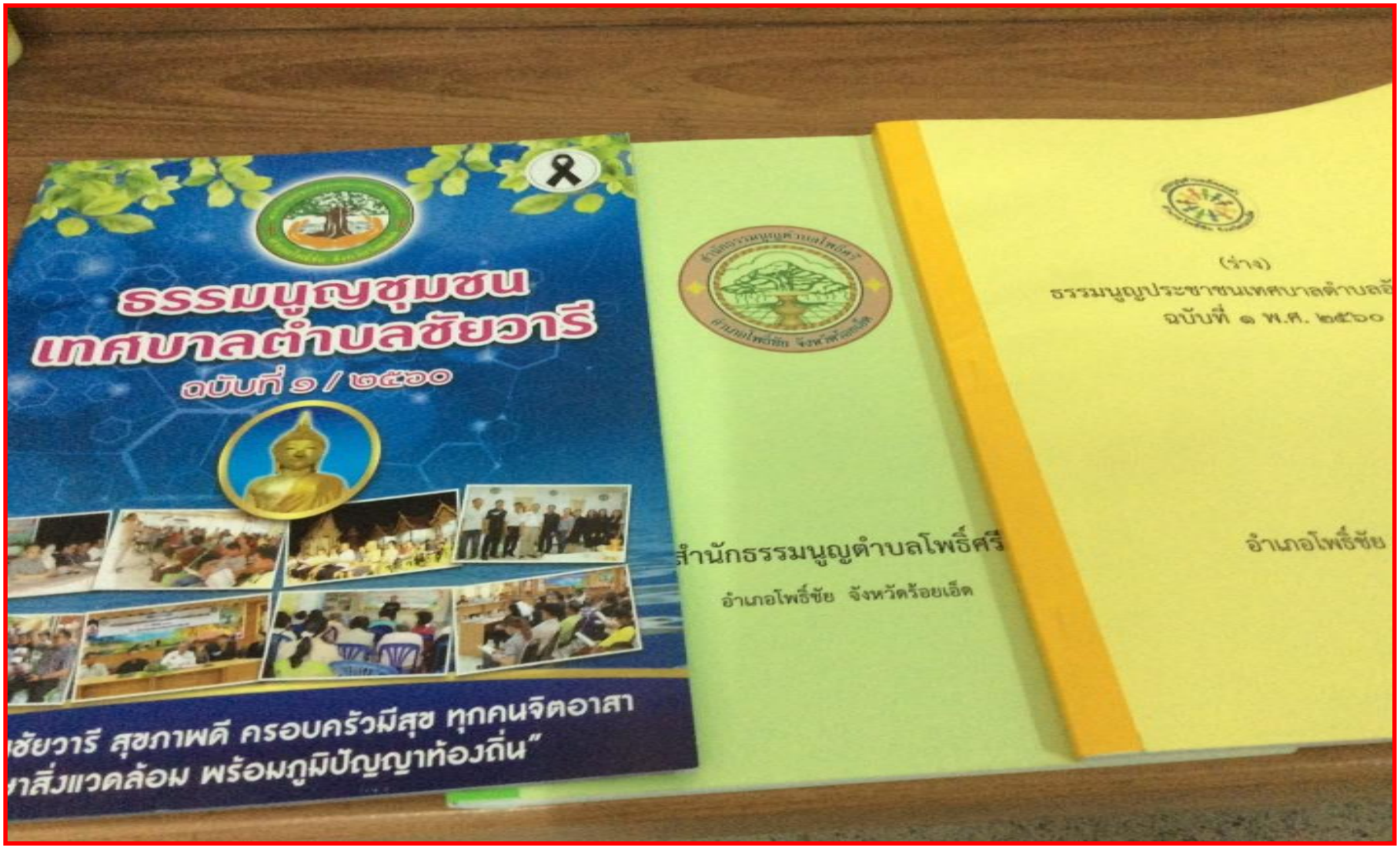
- สุขภาพจิต ๕ กลุ่มวัย
  - เด็กปฐมวัย (๐-๕ปี)
  - วัยเรียน
  - วัยรุ่น
  - วัยทำงาน
  - วัยผู้สูงอายุ/ผู้พิการ

สุข (สุขภาพดี)

- ***สุขภาพจิตในเด็กปฐมวัย***

มีการคัดกรองพัฒนาการเด็กและสอนผู้ปกครองใช้ DSPM ทุกคน เน้นการมีส่วนร่วมทุกภาคส่วน พบว่า พัฒนาการเด็ก๐-๕ปีสมวัย ร้อยละ ๙๙.๕๕ , เด็กที่มีพัฒนาการสงสัยล่าช้าได้รับการติดตามหลังกระตุ้นภายใน ๓๐ วัน ร้อยละ ๙๙.๑๔

การใช้มาตรการชุมชุม “ธรรมนูญตำบล”



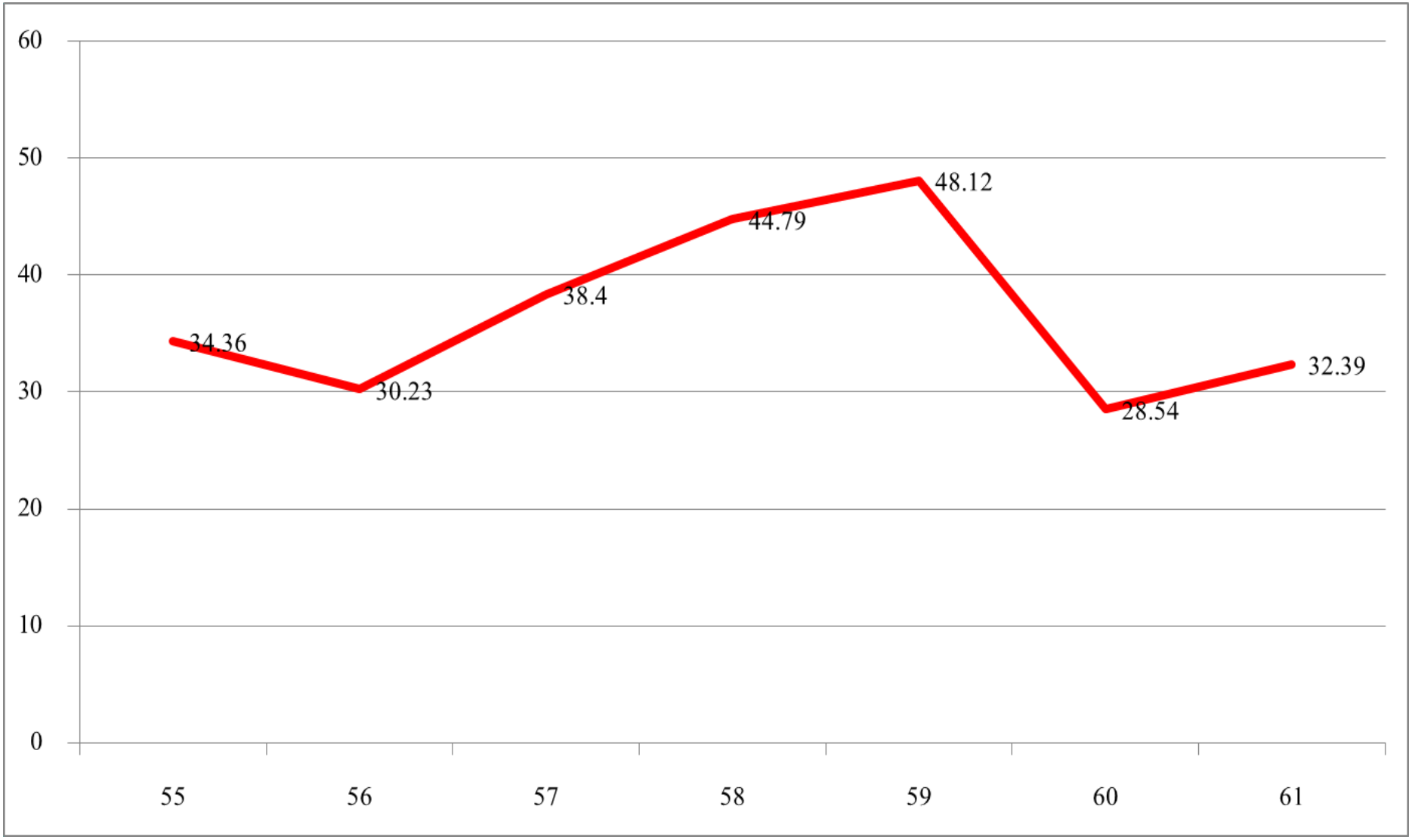
การจัดการสภาวะแวดล้อม

สนามเด็กเล่น

มุมหนังสือนิทาน

จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผู้ปกครอง

สถานการณ์การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ปี๒๕๕๕-๒๕๖๑



สุขภาพจิตในวัยเรียน

- ได้มีการจัดอบรมให้ความรู้ทักษะชีวิตในเด็กวัยเรียน/การสร้างความเข้มแข็งในเด็กที่มีปัญหาพฤติกรรมและอารมณ์*ทุกโรงเรียน มีการคัดกรองเด็กที่มีภาวะบกพร่องทางเรียนรู้ มีการส่งต่อเพื่อการรักษา ในปี ๒๕๖๒ เด็กอายุ ๖-๑๕ ปี มีปัญหาทางการเรียนจากภาวะสุขภาพ(LD,ADHD) เด็กสมาธิสั้น เข้าถึงบริการ ร้อยละ ๓.๗๘ (๑๔คน/๓๗๐คน) และเด็กอายุ ๖-๑๕ ปี มีปัญหาทางการเรียนจากภาวะสุขภาพ (LD,ADHD) เด็กที่มีภาวะบกพร่องทางการเรียน เข้าถึงบริการ ร้อยละ ๔.๘๗ (๒๐คน /๔๑๑คน) และมีการมอบทุนการศึกษาให้นักเรียนที่ยากจนทุกโรงเรียน (บูรณาการกับหน่วยอำเภอยิ้ม เคลื่อนที่)*

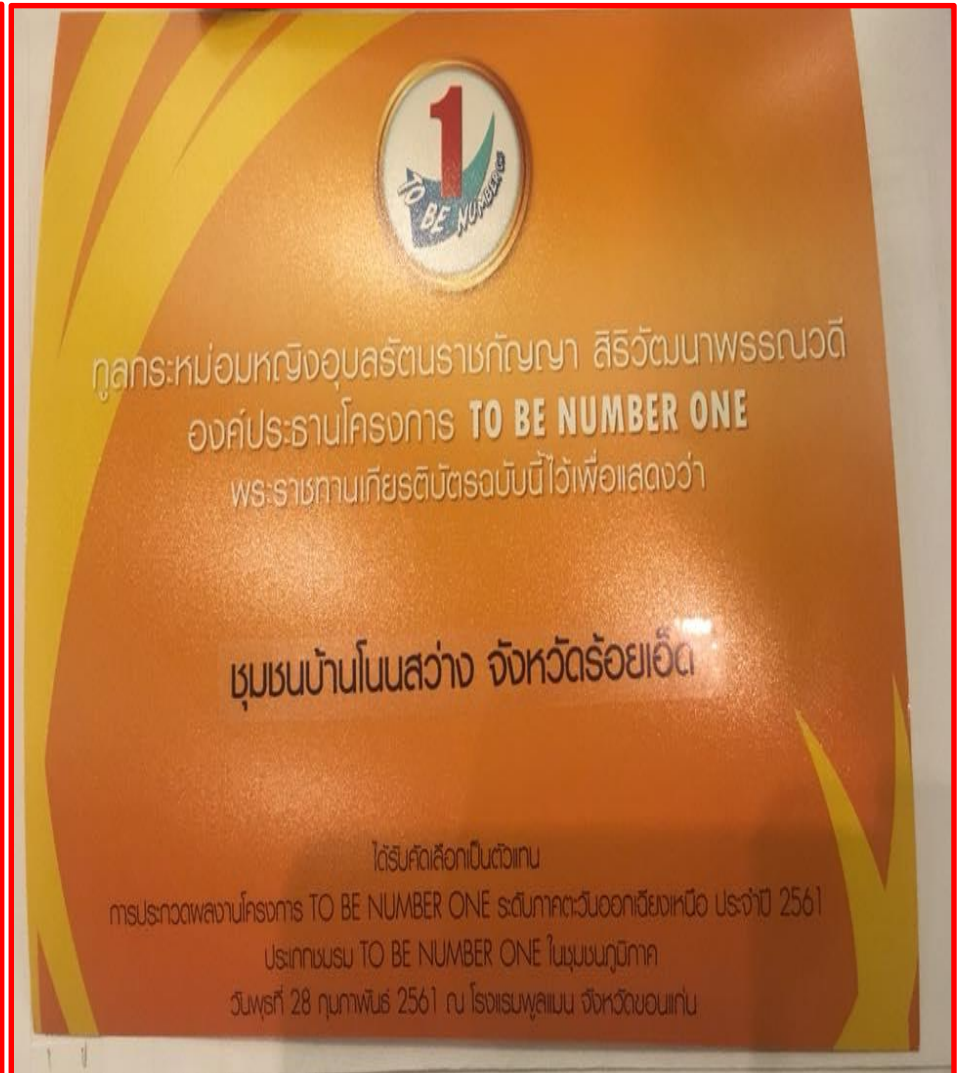
สุขภาพจิตในวัยรุ่น

- กิจกรรมที่ดำเนินการ
  - ชมรมทูบีนัมเบอร์วัน ทั้งในชุมชนและโรงเรียนทุกแห่ง
  - การอบรมทักษะชีวิต การป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ทั้งในโรงเรียนมัธยมศึกษาและขยายโอกาส
  - มีคลินิกวัยรุ่น วัยใส ในโรงพยาบาลและ รพ.สต.ทุกแห่ง และขยายลงสู่ชุมชนต้นแบบ เช่น ชุมชนโนนสว่าง ม.๑๒ ต.เชียงใหม่

TO BE NO.๑ IDOL ๙

- TO BE NO.๑ IDOL รางวัลชนะเลิศอันดับที่ ๔ ระดับประเทศ ปี ๒๕๖๒

ชมรมTO BE NO.๑ชุมชนดีเด่น บ้านโนนสว่าง
ระดับภาค ๒ปีซ้อน



อบรมทักษะชีวิต
การป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

คลินิกวัยรุ่น วัยใส ในโรงพยาบาลและ รพ.สต.

- ทำให้ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นลดลง จากปี ๒๕๕๙ –๒๕๖๑ อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ ๑๕-๑๙ ปี เท่ากับ ๔๘.๑๒,๒๘.๕๔,๓๒.๓๙ต่อพันประชากรหญิงอายุ ๑๕-๑๙ ปี ตามลำดับ และผลงานรอบ๖เดือน ปีงบประมาณ ๒๕๖๒เท่ากับ ๒๒คน/๑๗๔๑คน =๑๒.๖๔ ต่อพันประชากรหญิงอายุ ๑๕-๑๙ ปี

สุขภาพจิตในทำงาน

- วัยทำงาน (๒๐-๕๙ปี) ๓๖,๐๒๒ คน
- คัดกรอง ๒ Q (๒๐-๕๙ ปี) ไม่ปัญหาซึมเศร้าและฆ่าตัวตาย

กิจกรรมที่ดำเนินการ

- บูรณาการทำงานในการส่งเสริมอาชีพและสร้างรายได้ในครัวเรือน
- ส่งเสริมกิจกรรมสนุกสนานงานประเพณีต่างๆ
- ส่งเสริมการออกกำลังกาย

กลุ่มวัยทำงาน

บุญข้าวจี่ ของดีเมืองโพธิ์ชัย

สงกรานต์ ทำบุญทอดผ้าป่า

ส่งเสริมการออกกำลังกาย

ตำบลจัดการคุณภาพชีวิต “ชุมชนสร้างสุข”
ลดเสี่ยงโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี

ตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุ (Long Term Care) ผ่านเกณฑ์

สถานการณ์

สรุปการดำเนินงานตามตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลงาน
ตำบล Long Term Care และผ่านเกณฑ์	๙	๑๐๐
จำนวน Care Manager ผ่านการอบรม	๑๐ คน	๑๐๐
จำนวน Care Giver ผ่านการอบรม	๑๓๘	๑๐๐
ผู้สูงอายุกลุ่มพึ่งพิงได้รับการประเมินและจัดทำแผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan)	๑๗๖	๑๐๐
ผู้สูงอายุจากติดบ้านเป็นติดสังคม	๑๒	
ผู้สูงอายุจากติดเตียงเป็นติดบ้าน	๑๔	

ร้อยละของ Healthy Ageing	เป้าหมาย	ผลงาน
จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด	๘,๔๕๗	
ตรวจคัดกรองทั้งหมด	๗,๑๗๑	๙๑.๘๔
ติดสังคม(๑๒-๒๐ คะแนน)	๖,๙๙๖	๙๗.๕๕
ติดบ้าน(๕-๑๑คะแนน)	๑๖๕	๒.๓๐
ติดเตียง(๐-๔ คะแนน)	๑๐	๐.๑๔
ผู้สูงอายุจากติดเตียงเป็นติดบ้าน	๑๗๖	๓.๒๒

โอกาสพัฒนา

- ***โรงเรียนผู้สูงอายุคุณภาพ ครบทุกตำบล (ปัจจุบัน มี ๕แห่ง)***
- ***สร้างการมีส่วนร่วมทุกภาคส่วน /พัฒนาตำบล LTC ให้มีคุณภาพทุกตำบล***
- ***ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ด้วยสุข ๕ มิติ /ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ***

สุขภาพจิตผู้สูงอายุ

- มีผู้สูงอายุ ร้อยละ ๑๓.๖๙ มีผู้สูงอายุกลุ่มที่ ๑ (สุขภาพแข็งแรง ช่วยเหลือตนเอง และผู้อื่นได้)ร้อยละ ๙๖.๗๘ เป็นผู้สูงอายุ กลุ่มที่ ๒ (ติดบ้าน) ร้อยละ ๒.๖๘ และกลุ่มที่ ๓ (ติดเตียง) จำนวน ๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๕๔
- การคัดกรองสุขภาพจิตผู้สูงอายุด้วย ๒Q (๒คำถาม) ร้อยละ ๗๓.๔๓ พบผิดปกติ ๑ ราย

กิจกรรมที่ดำเนินการ

- กลุ่มปกติ โรงเรียนผู้สูงอายุคุณภาพทุกตำบล /ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพทุกตำบล การส่งเสริมสุขภาพด้วยสุข ๕ มิติ
- กลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ก็มี CM/CG ดูแล ๑๐๐% มีทีมสหวิชาชีพออกเยี่ยม และคณะกรรมการ พชอ.ออกเยี่ยมให้กำลังใจมอบถุงยังชีพทุกราย
- ผู้สูงอายุที่ป่วย มีทีม Palliatives Care ออกเยี่ยมและการให้การรักษาและส่งต่อทุกราย

ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยสุข ๕มิติ

ตำบลต้นแบบการดูแลผู้สูงอายุระดับเขต

ติดตามเยี่ยมผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง

การเยี่ยมเสริมกำลังใจ/การมอบทุนการดำรงชีวิตในครอบครัวผู้ป่วย/ผู้พิการในชุมชน

ร่วมกับเหล่ากาชาดจัดสร้างบ้านให้ผู้ด้อยโอกาส

วันที่ 14 ก.พ.2561 เหล่ากาชาดจังหวัดร้อยเอ็ด พร้อมด้วยชาวตำบลหนองตาไก้

อ.โพธิ์ชัย จ.ร้อยเอ็ด จะส่งมอบบ้าน จำนวน 1 หลัง สำหรับผู้ยากไร้/ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง/LTC ปี 2561

ก่อนดำเนินการ

ระหว่างดำเนินการ

หลังดำเนินการ

กองทุนดูแลสุขภาพพระสงฆ์อาพาธ
โดยสนับสนุนจากกองทุนพัฒนาคุณภาพชีวิต

สำหรับผู้ป่วยจิตเวช

- ผู้ป่วย OPD ๒๐๗ ราย
- ผู้ป่วย Admit ๒๙ ราย